

Jornada de **FUTBOL FEMENÍ** 16 de maig de 2016

Estadi Les Comes
(C/ Guixeres, s/n)

IGUALADA

INSCRIPCIONS

Tota la informació relativa a inscripcions la trobareu a la pàgina web de la Federació Catalana de Futbol (www.fcf.cat) o podeu posar-vos en contacte amb la vostra delegació de la FCF i us n'informaran.

**INSCRIPCIÓ
GRATUÏTA**

Entre 6 i 16 anys

9.30 h

Distribució per grups de les participants inscrites. Totes les participants hauran d'anar equipades amb roba i calçat esportiu.

De 10.00 a 12.30 h

Sessió tècnica on es podran practicar exercicis en diverses estacions de joc:

- Domini de la pilota
- Tècnica individual
- "Rondos"
- Xut a porteria
- Mini partits
- Llançament de faltes i penals
- Control i passades
- Manteniment de la pilota

12.30h

Partits amistosos amb els equips territorials femenins sub 12, sub 14 i sub 16.

14.00h

Cloenda de la jornada.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



Petrociudadors oficials



Ante el suport de



esportcat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Ajuntament d'Igualada



www.fcf.cat